

Máte strach, cítíte úzkost nebo zažíváte paniku?

KORONAVIRUS OTVÍRÁ CESTU K VYČIŠTĚNÍ TRAUMAT, KTERÁ PŘESAHUJÍ HRANICE SOUČASNÉHO ŽIVOTA KAŽDÉHO Z NÁS

JSME MNOHEM VÍC, NEŽ SI MYSLÍME

Při práci s klienty mám teď, v období pandemie koronaviru, možnost přímo v praxi ještě zřetelněji sledovat, jak zcela a naprosto jsme bytostmi duchovními a neohraničenými, pro které žádná izolační hranice mezi tímto životem, který právě žijeme a životy dalšími, které jsme kdy žili, neexistuje.



DNEŠNÍ ÚZKOST A PANIKA JSOU TOHO DŮKAZEM

Mnoho lidí zažívá díky tomu, co se ve světě děje, projevy úzkosti, paniky různého stupně a podle své citlivosti, bez ohledu na to, zda patří ke skupině virem nejvíce ohrožených nebo bez ohledu na to, kde se nacházejí ve vztahu k epicentru nákazy. Tyto stavy paniky a někdy až hrůzy ze života, kdy následnou reakcí může být apatie, rezignace a odpojení od života, jsou zcela nezávislé na tom, co se přímo kolem nich v daném okamžiku děje.

NEJDE O SLABOST, ZMĚKČILOST ANI HYSTERII

Někteří, kterým nejsou známy hlubší souvislosti toho, jakou je ve skutečnosti člověk bytostí, mohou tyto projevy považovat za slabost, změkčilost, hysterii a podobně. Jedná se při tom o zcela přirozenou a tedy "zdravou" reakci lidského systému nebo chcete-li duše a se změkčilostí, slabostí a hysterií nemá nic společného. I když je pravda, že se tyto reakce týkají více těch, které má společnost tendence nazývat přecitlivělými. Jsou to lidé, kteří jsou hluboce vnímaví a do svého vnitřního systému - duši, se noří mnohem hlouběji, než je standardní pro většinu té tzv. silné populace, která se zatím pohybuje jen v těch nejsvrchnějších vrstvách své duše (ve věku od 40 let nahoru představuje tato většina 85% populace). Jedná se o realisty a materialisty se specifickým propojením na vlastní duši. Abyste těmto dvěma typům propojení s vlastní duší, tj. těm tzv. přecitlivělým a na druhé straně těm tzv. stabilním a silným, dobře porozuměli, dám vám příklad na dvou typech plavců, díky kterému tato dvě nastavení dokonale pochopíte.

Jsme bytostmi duchovními a neohraničenými, pro které žádná izolační hranice mezi tímto životem, který právě žijeme a životy dalšími, které jsme kdy žili, neexistuje.

DŮKAZ VYŠŠÍHO STUPNĚ VÝVOJE - PLAVEC V OCEÁNU

Ti citlivější, kteří pro okolí vykazují chování a postoje, které jsou považovány za přecitlivělost a slabost, případně hysterii, plavou uprostřed širého oceánu své duše a pod sebou mají obrovské

hloubky, které jsou, ať už se jim to líbí nebo ne, jejich součástí a mohou se do nich kdykoli ponořit vědomě a na základě svého rozhodnutí, například při své vnitřní práci. Současně jsou ale těmto hlubinám oceánu vydáni napospas, protože jsou vůči nim v sobě otevřeni. To pak znamená, že v důsledku této propojenosti a otevřenosti z těchto hloubek přijímají informace, které k nim tyto hloubky vysílají, a to nemusí být a ani není vždy příjemné.

JEN ILUZORNÍ SÍLA- PLAVCI VE ZDĚNÉM BAZÉNU

Ti druzí, kteří se jeví jako ti silní a stabilní, nejsou ve skutečnosti vůbec tak silní a stabilní, protože jejich síla a stabilita pramení pouze z omezeného kontaktu s hloubkami vlastní duše (a z omezeného kontaktu i s ostatními systémy, na které je jejich duše napojena a se kterými její hloubky komunikují). Pokud zůstaneme u průměru plavce, pak tito lidé neplavou jako ti citliví a vnímaví v oceánu své duše, přístupni všem jejím podnětům a snahám o kontakt, ale jsou od hloubek své duše izolováni pevnými stěnami bezpečného plaveckého bazénu. Pro toho, kdo je pozoruje zvenčí bez znalostí hlubších souvislostí života a toho, jak je člověk "vystaven", se jeví jako ti silnější a stabilnější, protože dělají stejné plavecké pohyby jako plavci v oceánu, ale ve skutečnosti je mezi nimi obrovský rozdíl.

DVĚ NAPROSTO ROZDÍLNÉ REALITY

Ti, kteří si bezpečně plavou v bazénu a někteří se ještě zabezpečí plavčíky, kteří představují všechny podpůrné systémy naší materiální reality, aby je zachránili, když bude třeba, vůbec netuší, že za hranicí jejich bazénu s plavčíkem, který představuje jejich realitu, se nachází ještě něco jiného. Zatímco ti, kteří plavou přímo v rozevřené náruči své duše, vnímají a cítí její hlas a její podněty a zprávy, které k nim vysílá. Pak existuje ještě třetí skupina lidí. Ty se vyznačují stejným nastavením jako plavci v bazénu, ale už tuší, že se za jeho hranicemi skrývá něco víc. Protože ale vnímají nekonečnost a obrovskou sílu toho "něčeho", drží se stále svého pragmatického realismu a materialismu a zůstávají od tohoto oceánu života odpojeni a jejich duše si buduje síly k tomu, aby našla odvahu se do něj v budoucnosti ponořit.



Na světě jsou 3 typy lidí: plavci ve zděném bazénu, plavci v oceánu a plavci v bazénu, kteří z něho vylezli a zahlédli něco, za jeho hranicí, co zatím spíš jen tuší. Jejich duše sbírá odvahu k tomu, aby opustila svůj bazén a ponořila se do oceánu (skutečného života).

VĚDA A MEDICÍNA PLNÁ PLAVCŮ V BAZÉNU

Klasická (stará) věda zabývající se lidskou duší a obory medicíny s ní spojené sice připouštějí, že existuje cosi jako nevědomí, ale protože je to nevědomí, tedy není přístupné normálnímu uvědomění,

a protože v těchto oborech pracovali doposud plavci v bazénech, tyto exaktní obory netuší, že za zdmi bazénu, kterými se při řešení problémů duše zabývají, pokračuje nekonečný život. Díky své izolovanosti ho totiž nevnímají, a tudíž o něm nic neví. I proto nejsou schopni tyto obory s odborníky, kteří jsou právě těmito plavci v bazénech, pomoci lidem, kteří plavou v širém oceánu, protože nemají ani tušení, že takový oceán existuje.

ČLOVĚK JE MNOHEM VÍCE, NEŽ SE ODVAŽUJEME SI PŘEDSTAVIT



Co se tedy v lidské duši děje, když propadá panice a úzkosti a je doslova rozstřelená, nebo když začne vytvářet černé krkolomné katastrofické scénáře, které jsou zcela nereálné? Pojďme se na to podívat opět způsobem, který je mi vlastní, tedy od Adama, neboli od kořenů příčin, tak, jak už to znáte z mých knih. To proto, abyste všemu dobře porozuměli, a aby se tím mohlo toto poznání stát přirozenou součástí vaší duše a nikoli jen teoretickou informací.

TROCHA Z MNOHA MILIONŮ STARÉ HISTORIE ČLOVĚKA

Pokud jste četli moji knihu Známe se celé věky, už víte, že než jsme přišli sem na planetu Zemi, měli jsme za sebou mnoho a mnoho miliard dlouhý vývoj, který je dokonale promyšlený a odehrává se podle dokonalého Plánu Zdroje nebo chcete-li Božství.

Při příchodu sem na planetu Zemi, jsme byli ve vývojové fázi, kdy jsme byli vybaveni 3 složkami naší bytostnosti, a to tělem fyzickým, éterickým a astrálním, což jsou všechno složky, které máme společné se světem zvířat. (Pokud se chcete na toto téma dozvědět více, najdete informace v knize Známe se celé věky v kapitole Člověk je duše, která má tělo, nikoli tělo, které má duši). Náš příchod sem na Zemi v tomto stádiu vývoje byl přesně v této formě naplánován a náš vývoj se naším příchodem na Zemi měl posunout dál. Tento posun souvisí s rozvojem další, čtvrté složky naší bytostnosti, a to je jáství člověka. Při příchodu na Zemi bylo tedy do "duše" člověka vloženo jeho Já, které bylo tehdy pouhým zárodkem a bylo zcela nesrovnatelné s tím, v jaké síle se nachází dnes.

***90% lidstva jedná vědomě, tedy z pozice svého vědomí,
pouze v 1 -5% svého bdělého stavu. Zbytek jsou
nevědomé a tedy automatické reakce a motivace, kterým
podléháme a které nás řídí.***

"JÁ" JE PRO ČLOVĚKA NA PLANETĚ ZEMI TOUTO NEJDŮLEŽITĚJŠÍ SLOŽKOU

Své Já jsme se proto začali učit používat stejně, jako když se malé dítě učí dělat svoje první krůčky. Protože bez dobře vyvinutého Já-ství není možné vědomí a uvědomění, je jasné, že vědomí a skrze vědomí povstávající uvědomění bylo u člověka po dlouhé věky na nule a jen pomalu sílilo.

LIDSTVO JE DNES POŘÁD NEVĚDOMÉ A K VĚDOMÍ SE TEPRVE ZAČÍNÁ PROBOUZET

Dokonce ještě dnes platí, že 90% lidstva jedná vědomě, tedy z pozice svého vědomí, pouze v 1 -5% svého bdělého stavu. Zbytek jsou nevědomé a tedy automatické reakce a motivace, kterým

podléháme a které nás řídí. My se sice domníváme, že víme, proč si něco myslíme, proč něco cítíme a proč se nějak chováme, ale jsme daleko od pravdy. Opět se zde dostáváme k příměru plavce v bazénu, který vidí jen tak daleko, že vnímá pouze svůj bazén, a proto se domnívá, že je všechno jasné a že má všechno zmapované a pod kontrolou. Přitom netuší, že jeho bazén je jen malinkou součástí něčeho mnohem většího, čeho je nejen součástí, ale co ho ve většině jako bytí (chování, cítění, prožívání a myšlení), ovlivňuje.

NAŠE PROŽÍVÁNÍ EMOCÍ PŘI PŘÍCHODU NA ZEMI

Ale vraťme se k našemu příchodu na Zemi. Tři složky, kterými jsme byli vybaveni, nám umožňovaly plně cítit a vnímat. Naším úkolem tady na Zemi, ale bylo naučit se tento prožitek prožít skrze svoje Já, to jest nestávat se cele tímto prožitkem, touto emocí, jak to bylo pro člověka při příchodu sem na Zemi přirozené, ale prožít ji skrze svoje Já, tedy uvědomit si, že se děje mně a nikomu jinému. Dnes je to něco, co vám připadá přirozené, ale při příchodu člověka na planetu Zemi jsme se tomu museli nejdříve naučit. Tehdy jsme se doslova emocí, kterou v nás rozzrezonovala nějaká zkušenost, stávali. A to byl počátek našich zkušeností tady na Zemi.

Byli jsme vystavováni zkušenostem nekonečné škály a forem na všech úrovních a naším úkolem bylo naučit se je vnímat skrze své Já, aby se posílilo, to jest, abychom byli schopni si stále více a intenzivněji a detailněji uvědomovat sami sebe a své Já (nezapomínejme, že to je úkol člověka tady na Zemi) a tím, aby se naše Já připravilo na další vývojové úkoly, která nás povedou do míst, která si dnes ještě ani neumíme představit.

Většina lidstva se stále učí zažívat, někteří tuto fázi vývoje právě končí, jiní už ji opustili a učí se dalšímu vývojovému stupni - vědomé práci s emocemi a energií, kterou emoce vytvářejí.

RŮZNÉ FÁZE VÝVOJE ČLOVĚKA DNES

Na emoční rovině toto vývojové stádium učení se zažívat skrze vlastní Já u většiny lidstva trvá dodnes. To jest pouze zakoušejí emočně skrze svá Já, ale zatím s tím, co zakoušejí a prožívají, neumí nic konstruktivního a vyššího podniknout, kromě toho, že věci bolestné a nepříjemné potlačují a odpojují se od nich nebo jim podlehnou. Nicméně část lidstva se už posunula za tuto hranici pouhého zakoušení a nastupuje další vývojovou fázi lidstva, do které časem dospějí všichni, a to naučit se to, co bylo prožito, zpracovat, přesněji uvolnit, rozpustit a převibrovat tak, aby se to stalo buď čistou Láskou, jak popisuje i Nassim Haramein, kvantový fyzik a pokračovatel Alberta Einsteina, nebo aby se to skrze naše zpracování vrátilo do Nic neboli Nothingness, jak tento stav Bytí nazývá doktor Ihaleakala Hew Len, který pracuje s metodou Hooponopono, nebo do čistého vědomí, tedy Zdroje všeho, jak nazývá ten stav vědomí dr. Frank Kinslow, který vyvinul metodu kvantového léčení (které u něj právě privátně začínám studovat) S tímto stavem Bytí a vědomí pracujeme my všichni, kteří uvolňujeme, proměňujeme a převibrováváme zkušenosti a emoce s nimi spojené, jak své vlastní nebo svých klientů, ať už jakoukoli metodou.

Možná si říkáte, že jsem se asi ve svém vysvětlování ztratila a už se nenajdu, že? :) Ale těchto souvislostí bylo zapotřebí, aby vám vše zapadlo do každé buňky vašeho těla jako přirozený upgrade vašeho systému skrze vaše



vědomí a aby se toto vysvětlení nestalo jen dalším přečteným článkem. :)

ZKUŠENOSTI SI NEMŮŽEME VYBÍRAT

Je tedy zřejmé, že lidstvo se doposud učilo zažívat a prožívat (a na základě svých prožitků, činilo závěry a vytvářelo si mentální konstrukty a přesvědčení, které dosud utvářely naši realitu. A to, aniž bychom si byli vědomi, že tvůrci své reality jsme my a nikdo jiný - právě díky svému omezenému vědomí.) A protože si člověk musí prožít naprosto všechno, bez výběru, museli jsme zažít i ty nejtěžší a nejdramatičtější zkušenosti, jaké si umíme představit. Proto byl každý z nás vrahem a krutým mučitelem, ale také jejich obětí. Protože jen tehdy, když něco prožijeme, můžeme autenticky na základě vlastní zkušenosti od něčeho vědomě a svobodně odejít.

Člověk neuměl zpracovávat energií emocí a tak je v sobě hromadil.



JSME NEKONEČNOU DATABÁZÍ VŠEHO, CO JSME KDY ZAŽILI

Celou tuto nekonečnou škálu zkušeností jsme tedy prožívali život za životem, ale protože náš systém zatím neuměl s těmito zkušenostmi zacházet ve smyslu skutečného zpracování: tedy uvolnění, vyčištění a převibrování, protože si dosud nevyvinul nástroje ve své duši, které by mu to umožnily, všechny emoční náboje a přesvědčení, která na základě nich v naší duši vznikala při všech našich zkušenostech a prožitcích, zůstávala živá a v nezměněném stavu z hlediska okamžiku svého vzniku.

To vás asi nepřekvapuje, protože všem už je dnes známo, že všechno je energie a energii nelze zničit, jen ji proměnit. A tak všechno, co jsme kdy zažili, od prvního okamžiku našeho pobytu tady na Zemi, a co zůstalo nezpracováno, což je 99.999% emočních dat, se pouze zapouzdřilo a zůstalo zakódováno v našem éterickém těle do té doby, než si naše duše vytvoří nástroje, které jí umožní tato data přetransformovat a uvolnit.

Jsme tedy chodícími nekonečnými knihovnami dat a zážitků, pozitivních i negativních, různé intenzity a kalibru. A protože při příchodu na Zemi neexistovalo žádné svědomí, etika a morálka, protože ty jsou důsledkem vývoje právě našeho lidského Já a duše vědomé, umíte si představit, jak brutální obsahy v sobě nese databáze našich duší, čím hlouběji se noříme do minulosti.

BOLESTI A UTRPENÍ V NÁS JEN SPÍ HLUBOKÝM SPÁNEM

Od strašných muk a bolestí různého druhu v naší duši vznikala během našeho vývoje tady na Zemi traumata, psychické jizvy a rány, jako jejich důsledky. Ty jsou pořád živé. Jsou živé proto, že jsme nebyli dříve vybaveni nástroji je uvolnit a převibrovat. Když se nic neděje, jejich obsahy jsou pasivní a spí jako děsivý trojhlavý pes Kerberos, strážce brány do a z podsvětí. Jakmile se ale probudí, chopí se naší duše a už nás nepustí, dokud se zase nezklidní a na chvíli neusnou. A tak všechny tyto zkušenosti před sebou hrneme jako buldozer suť, z jednoho života do druhého, a trpělivě čekáme, až nastane okamžik, kdy je budeme moci postupně proměnit, uvolnit a převibrovat na Lásku, až z nich nezbude nic, než jen Láska nebo čisté vědomí nebo Nic, chcete-li, tedy Zdroj veškerého Bytí.

ENERGIE A JEJÍ VLASTNOSTI & NAKAŽLIVOST EMOCÍ

My už víme, že jedním z atributů energie je, že se nedá zničit. K jednomu z dalších patří, že všechno na světě - tedy každý typ/druh/forma energie - má svůj rezonanční vzorec. A dalším atributem energie je, že když je energie aktivována, například vědomím, začne kmitat aktivněji, než když je v pasivním stavu stand-by. Určitě máte zkušenost, že jste úplně v pohodě, pak se potkáte s někým, kdo vám vypráví o nějaké své negativní zkušenosti a na vás najednou padne emoční, tedy vibrační stín této zkušenosti. Je to proto, že někde hluboko ve vás, jsou zapouzdřená data nebo vzpomínky, které mají totožný nebo velmi podobný rezonanční vzorec, a ten se pod vlivem oné energie "zvenčí" rozezní, a automaticky uvolní všechna emoční data, která s tímto vzorcem souvisejí. Proto se například říká, že strach je nakažlivý.

Každý z nás má za sebou děsivé zkušenosti různých epidemií a nález, a právě toto jsou rezonanční vzorce, které se přirozeně a automaticky rozrezonávají při pandemii koronaviru.

LIDSKÁ DUŠE SE CHOVÁ JAKO KYTARA

Takto rozvibrovaná energie pak působí jako rozkaz k probuzení a aktivaci všech identických a podobných energií. Podobně, jako když rozezníte strunu určitého tónu na kytáře v místnosti s mnoha kytarami. Ačkoli se žádné jiné kytary nedotknete, jejich struny, přesněji právě ta jedna identická struna s touž vibrací, jaká byla rozvibrována u první kytary, se rozezní. Je to zcela přirozený a "zdravý" proces. A je to přesně to, co se děje právě teď, při pandemii koronaviru.



OŽIVENÉ VZPOMÍNKY NA MOR A JINÉ NÁKAZY

Každý z nás má za sebou děsivé zkušenosti různých epidemií a morových ran, většina z nás zemřela na lepru, kdy mu za živa odpadávalo maso z těla, byl zaživa pohřben proto, že šířil podobnou nákazu, byl oddělen od svých malinkých dětí, umíral za strašných bolestí a utrpení. A toto jsou všechno rezonanční vzorce, které se přirozeně a automaticky rozrezonávají při pandemii koronaviru, a stále více a více, čím se zvyšují opatření proti této nález, které dávají tušit, že se jedná o něco vážného. To je přímou cestou a přímým spojením do těch hloubek vlastní duše, kde dosud tiše spaly všechny kódy a data k těmto našim vzpomínkám a zážitkům. A jak se začínají probouzet, začínají v duši vyvolávat tentýž strach, úzkost, paniku a hrůzu, kterou jsme kdy zažili, u každého podle intenzity a dramatickosti jeho vlastních minulých prožitků a zkušeností, ale také v závislosti na tom, zda se jedná o plavce v oceánu vlastní duše nebo o toho, který plave jen v bazénu, a tedy se do spojení s vlastní duší nedostane.

Jsme nekonečnou databází na prvním místě dat osobních, pak rodových a nakonec celého lidstva.

KOMPLIKUJE TO JEŠTĚ BUDOUCNOST A PARALELNÍ DIMENZE A VESMÍRY

A aby to nebylo tak jednoduché, tak k těmto zkušenostem nepatří jen naše zkušenosti z životů minulých, ale protože čas a prostor existuje jen v tomto našem tělesném životě tady a teď, rozrezonávají se v nás i rezonanční vzorce strašných nákaz i z budoucnosti, a z jiných a paralelních časoprostorů, dimenzí a vesmírů.

JE TO JINAK, NEŽ SE ZDÁ NA PRVNÍ POHLED

Jak vidíte, na první pohled se všechno, a skutečně všechno, teď nezjednoduši, jeví jinak, než jak se to jeví při hlubším pohledu. Protože všechno můžeme pozorovat a definovat z různých - a mnoha - úrovní vnímání a poznání.

Patříte-li proto k těm, kteří na toto dění reagují přecitlivěle, strachem, úzkostí a panikou, není se za co stydět. To vám jen vaše duše začala trochu nešetrně znovu vyprávět vaše zážitky a zkušenosti s podobnou tematikou, které si už nepamatujete a ke kterým svým vědomím nedosáhnete. Totéž platí o různých děsivých scénářích, které vás v této době v souvislosti s tímto děním napadají. Scénáře, které teď vaše mysl vytváří, jste už kdysi prožili vy nebo vaši předkové. Nezapomeňte, jsme nekonečnou databází na prvním místě dat osobních, pak rodových a nakonec celého lidstva.

Reagujete-li přecitlivěle, strachem, úzkostí a panikou, není se za co stydět. To vám jen vaše duše začala trochu nešetrně znovu vyprávět vaše zážitky a zkušenosti s podobnou tematikou z vašich jiných životů.



Nejste tedy slabí, ani přecitlivělí, ani hysteričtí, jen hluboce vnímaví a jednou do této citlivosti dospěje celé lidstvo.

ČLOVĚK SE PROMĚŇUJE

Naštěstí negativní dopady této vnímavosti, tj. strach, úzkost, pocit ohrožení apod., jsou pouze přechodnými doprovodnými důsledky vývojového stupně duše člověka, ve kterém se většina lidstva zatím nachází, a to je stadium, kdy člověk stále jen cítí, ale zatím nemá nástroje, jak energie emocí uvolňovat a převibrovávat. Ale to se dnes pomalu začíná měnit. Vlastně rychle! A budiž vám toto útechou: protože zatímco do věkové hranice 30 let se narodilo takto vnímavých a citlivých 30% populace a se stoupajícím věkem se jich takto citlivých narodilo pouze 10 až 20% v závislosti na vyšším věku, dnes už se rodí 80 až 90 % lidstva s touto zvýšenou vnímavostí a napojeností na vlastní duši. Není to nádherné? Tak obrovské kroky lidstvo dělá! A s tím jde přirozeně a ruku v ruce i pomalu se rodící přirozená schopnost budoucích generací s energií svých emocí pracovat.

Nejste tedy slabí, ani přecitlivělí, ani hysteričtí, jen hluboce vnímaví a jednou do této citlivosti dospěje celé lidstvo.

DOPORUČENÍ

Ale zpět k těmto probuzeným traumatizujícím vzpomínkám a projevům PTSD (post-traumatický syndrom). Při kvantové práci nebo metodou SRT je možné tyto stavy během jediného sezení zcela zpracovat a zcela zrušit a vrátit duši do mnohem hlubšího stavu vnitřního klidu a důvěry, než v jakém kdy byla předtím. Bez toho, aby se stav vrátil. Já mám teď plné kapacity, ale pokuste se najít někoho, kdo pracuje s kvantovým léčením nebo s metodou SRT, trpíte-li podobnými stavy. Nebo, chcete-li tuto tematiku vyčistit se mnou, můžete se ke mně objednat ke - v čase vzdálenějšímu - ošetření.

Přeji vám všem silné zdraví a klid v duši.

S Láskou Andrea Homolová

