

JAK CO NEJÚČINNĚJI NA COVID 19 NEBO JAKÝKOLI VIRUS:

Autor: © Andrea Homolová, www.andreahomolova.com

Doporučila jsem vám jako nejúčinnější posílení vašeho imunitního systému ošetření nebo cviky energetické medicíny, které pracují s energetickými systémy našeho těla, kde se odolnost naší imunity utváří. Abyste uvěřili jejich účinnosti, přečtěte si úryvek z knihy Energetická medicína pro ženy z mého překladu, kde Donna Eden, zakladatelka této formy

energetické medicíny, uvádí příklady její účinnosti. Hned pod úryvkem najdete cviky nebo chcete-li ošetření, které posílí vaše zdraví a imunitu v tomto období, ale také při jakékoli jiné nemoci.

CITUJI:

"Tento email píšu, abych vyjádřila své upřímné díky Donně a Davidovi za to, že sdílejí své poznatky z oboru energetické medicíny a energetické psychologie. Jejich hodnota se nedá vyčíslit. Nedávno mi byla diagnostikována horečka dengue - nákaza, kterou přenáší komár. Neexistují na ni žádné léky ani očkování. Doslova vysává z člověka život a často je smrtelná. Přijali mě do nemocnice. Krevní testy prokázaly přítomnost infekce jak v krvi, tak v játrech. Můj lékař projevil velké obavy nad tím, jak moc zasažena byla moje játra. Když se to dozvěděla moje rodina, byli doslova vystrašení. Já jsem si starost nedělala, Ujistila jsem je, že budu z venku z nemocnice za dva, tři dny, něco, co bylo nepředstavitelné u někoho v mém stavu. Nevím, proč jsem to řekla, ale prostě mi to vypadlo z pusy. A přesně to se i stalo! Jak?

Autor: © Andrea Homolová, 2020, www.andreahomolova.com

Den 1:

Vzpomněla jsem si, co Donna říká na svých dvd: "Nemoc nikdy nežije v těle, které je dobře okysličené." "Posilte svoji slinivku a budete zdraví." Měla jsem volnou jen jednu ruku, ta druhá byla připojena na intravenózní transfuzi, takže jsem musela čelit výzvě, jak s jednou rukou provádět všechna ta cvičení. Dýchat jsem mohla, poklepávat si na K-27 a brzlík taky, pak jsem si mohla klepat na slinivkové body na jedné a druhé straně, to všechno jen jednou rukou. Ale ten zbytek už jsem nezvládla. Vzpomněla jsem si ale, jak Donna někde mluvila o muži, který prodělal mrtvici a jeho stav se zlepšil jen tím, že prováděl denní sestavy cviků v duchu. Začala jsem dělat totéž. Představovala jsem si, jak si proplachuju meridián slinivky, jak si dělám hook-up, jak cvičím spojování nebes a země, a jak si dělám ležaté osmičky všude tam, kam jsem si nedosáhla svou jednou rukou. Taky jsem prakticovala energetickou psychologii. Karate bod jsem si poklepávala jednou rukou o své stehno! Dělal jsem hodně ležatých osmiček nad svým žaludkem, protože jsem hodně zvracela. Taky jsem si představovala každičký kousek svého těla jako zdravý a prociťovala jsem za to velkou vděčnost. Vysílala jsem vděčnost ke všem předmětům ve svém nemocničním pokoji, i k misce, do které jsem zvracela, za to, že mi slouží a všem lidem, kteří jsou s nimi nějak spojeni. Vzpomínala jsem si na slova Donny: "Vděčnost je největším lékem na všechno."



(Vděčnost není jen něco, co ovlivňuje mysl. Vděčnost aktivuje léčivou energii nazývanou zářivé okruhy, o kterých budeme mluvit dále v této kapitole).

Moje těžké zvracení zmizelo po 12 hodinách. Všichni byli překvapení, když viděli, jak si pochutnávám na svém oblíbeném jídle. Horečka byla pod kontrolou a já jsem měla tolik energie, že jsem skoro nespala, kromě těch pár hodin, které v noci oddělovaly rutinní krevní testy a měření teploty, které mi v noci dělali každé dvě hodiny. Doktor byl tak překvapený, že řekl: "Vy úplně záříte! Co jste prováděla?"

Den 2:

Ráno krevní testy už prokázaly vyšší hladinu krevních destiček, byly už skoro na normálu. Pokračovala jsem ve všem, co jsem praktikovala první den. Během večerní vizity mi lékař řekl, že moje krevní testy a teplota jsou téměř na normálu. Byl překvapený, že jsem jedla a kolik jsem měla energie.



Den 3: Zcela uzdravená a propuštěná z nemocnice!

Nikdo tomu nemohl uvěřit. Pacienti s horečkou dengue jsou většinou upoutáni k lůžku a v průměru trvá sedm až deset dnů, než se zcela uzdraví. Pokud se uzdraví. Doktora to tak zaujalo, že se mne zeptal: "Vy děláte nějaká cvičení nebo něco takového?" Hned jsem mu vyprávěla o energetické medicíně, a jak jsem se jí naučila. Když jsem odcházela, řekl mi s úsměvem: "Budu si to pamatovat, energetická medicína!" Moje matka, která je nevěřící Tomáš, už dnes denní pětiminutovku cvičí taky. Moje dcera a můj manžel jsou skálopevní příznivci energetické medicíny, A můj bratr plánuje, že se u nás zastaví, aby se jí ode mne naučil. Jsem opravdu šťastná a hluboce vděčná."

úsměvem: "Budu si to pamatovat, energetická medicína!" Moje matka, která je nevěřící Tomáš, už dnes denní pětiminutovku cvičí taky. Moje dcera a můj manžel jsou skálopevní příznivci energetické medicíny, A můj bratr plánuje, že se u nás zastaví, aby se jí ode mne naučil. Jsem opravdu šťastná a hluboce vděčná."

Pokud vás tento úryvek z knížky Donny eden zaujal, můžete se rovnou pustit do cvičení/ošetření nebo je předat těm, kteří mají slabší imunitní systém nebo těm, kteří jsou staršího věku. Ale vězte, že i pokud jste v kondici, tato cvičení vám pomohou se dostat do ještě větší síly: získáte nejen větší vnitřní sílu, stabilitu, ale také harmonii, takže cvičení energetické medicíny stojí za to! Já energetickou medicínu studuji několik let a nedám na ni dopustit. :) Uvidíte sami, pokud se rozhodnete ji vyzkoušet v následujících cvičeních, které jsou určeny pro posílení celkové harmonie energetického i imunitního systému:

1. Každodenní energetická pětiminutovka uvádí tělo do základní harmonie. Odstraňuje negativní funkční vzorce, které umožňují onemocnění a brání uzdravení:

<https://www.youtube.com/watch?v=Di5Ua44iuXc>

2. Stress oslabuje celé naše tělo, včetně imunitního systému, proto je potřeba stáhnout stress na co nejnižší úroveň, k čemuž slouží tyto cviky zvláště s trojitým zářičem. Vyberte si z nich několik, které vám budou fungovat co nejlépe a u kterých pocítíte, že vaše hladina stresu se rozpouští a vás začíná naplňovat klid:

<https://www.youtube.com/watch?v=C-1DA06xziA>

<https://www.youtube.com/watch?v=5TGFboPIYfc>

<https://www.youtube.com/watch?v=-JFAWdMLLM0>

<https://www.youtube.com/watch?v=VISbH6dP9pU>

<https://www.youtube.com/watch?v=MQh8CGXv4Ec>

https://www.youtube.com/watch?v=iC_wl51SmRg

<https://www.youtube.com/watch?v=vdUf2OfuMdE>

<https://www.youtube.com/watch?v=GQ3lTPZmQD0>

<https://www.youtube.com/watch?v=shUh6ygli4U>

https://www.youtube.com/watch?v=5VAqVYtV1_M

3. Posílení meridiánu slinivky, která jako hlavní systém v těle ovládá imunitu:

<https://www.youtube.com/watch?v=SSuSm1g46Bs>

<https://www.youtube.com/watch?v=CgZHRsH0d9s>

<https://www.youtube.com/watch?v=3rSbNUtorNk>

4. Další meridián, který se podílí v těle na síle imunitního systému je tlusté střevo. A protože meridián tlustého střeva je spojen s meridiánem plic, který je při této viróze zásadně zasažen, ošetřete si oba meridiány najednou:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZwXIB-PCqjc>

<https://www.youtube.com/watch?v=awLPx1LG-gc>

<https://www.youtube.com/watch?v=pgBkRxYTaU4> u tohoto videa vás pobaví skvělý (a mimochodem jasnovidný) syn Prune :)))

5. Posilte si plíce i stimulací tohoto zdrojového bodu plic:

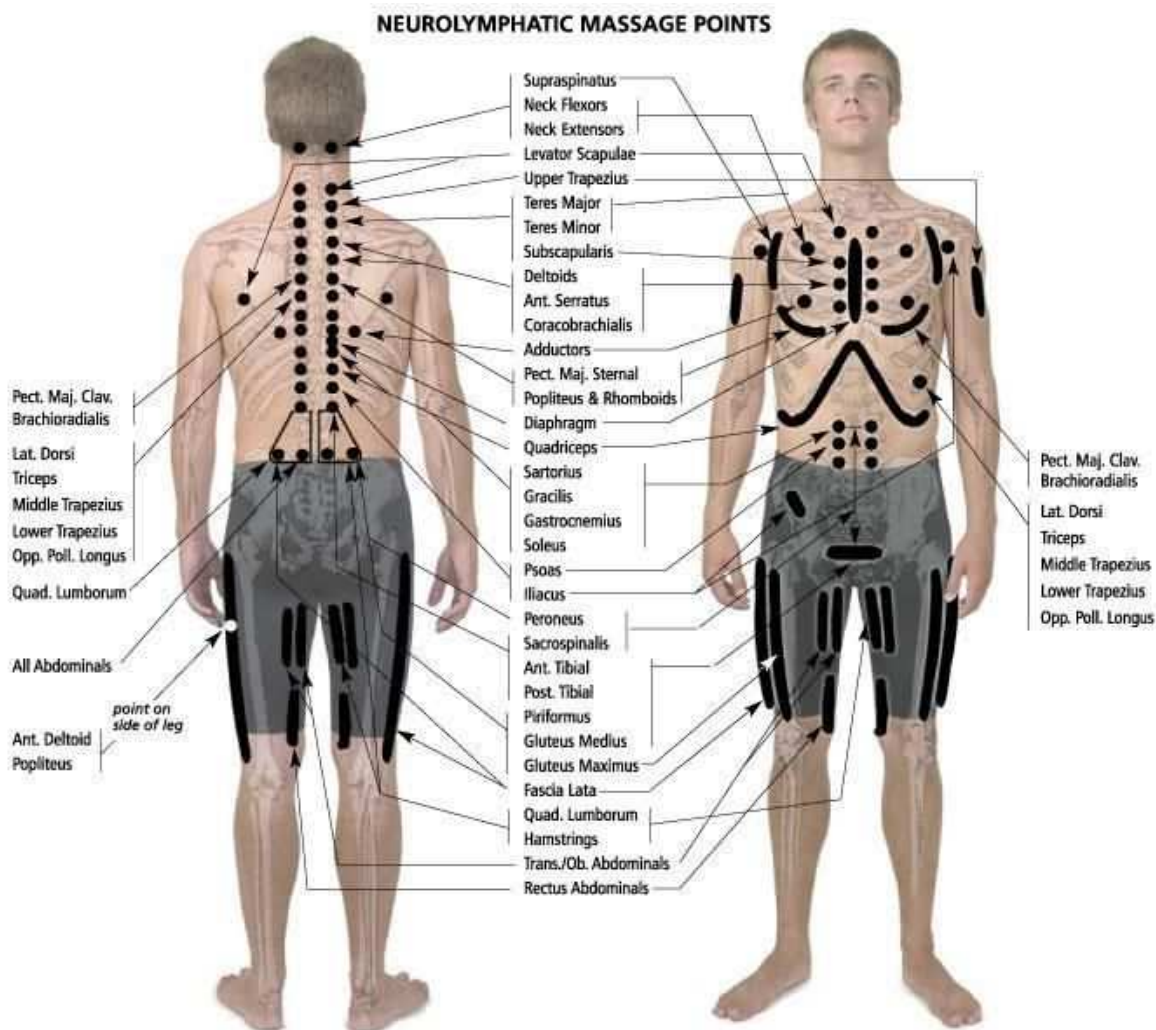
https://www.youtube.com/results?search_query=lung+source+point

6. Brzlík začíná po dvacátém roce života pomalu zakrňovat a zmenšovat se a přitom je dalším důležitým orgánem, který se mimo jiné podílí na síle našeho imunitního systému. Umožňuje nám také spojení s duchovním světem a je tedy prostředníkem

pro náš duchovní růst a proto je velmi důležité ho stimulovat a probouzet znovu k životu, např. tímto velmi účinným cvičením:

<https://www.youtube.com/watch?v=BkEPySyz2N4>

7. Abyste napomohli tělu nejen odvést toxiny z těla, ale také probudili sílu ve svých meridiánech, které udržují zdraví vašich orgánů, tím, že je vyživují energií, masáž neurolymfatických bodů z denní pětiminutovky věnujte více času než v běžném období. Body, které jsou citlivé nebo dokonce bolestivé na dotek, znamenají blok a toxicitu v daném orgánu a meridiánu. Bolestivý bod masírujte po dobu 3 minut a zhluboka při tom dýchejte. Pokud máte více bolestivých bodů, denně pracujte nejvýše s několika, abyste nezahltali systém uvolněnými toxiny. Zásadně a rychle tím svoji imunitu posílíte. Hodně pijte, aby se toxiny z těla mohly vyplavit!



(obrázek Applied Kinesiology)

8. Pokud se cítíte unavení, posílíte distribuci energie ve svém těle masáží bodu 36 na meridiánu žaludku:

https://www.youtube.com/watch?v=z_qghCdh5XU



9. Kolem těla - těsně u něj i ve větší vzdálenosti od něj (až do vzdálenosti, kam přirozeně dosáhnete nataženými pažemi) si dělejte ležaté osmičky různých velikostí, od těch nejmenších po ty největší. Naše ruce jsou dokonalým elektro-magnetickým zářičem a tímto pohybem posilujete v těle to, co se nazývá keltskou vazbou, což je základní struktura naší aury. Tento systém ležatých osmiček všech velikostí a směrů prostupuje všechny naše systémy a orgány a

čím je hustší, tím je orgán a celé tělo zdravější. Donna Eden "děláním" osmiček nad tělem své dcery zachránila její život po těžké nehodě, kdy dceři už lékaři nedávali šanci na přežití a Donnu zavolali do nemocnice, aby se s dcerou rozloučila. Donna neúnavně několik hodin tělo dcery osmičkovala, a tím tělu vrátila energetickou kohezi a živost, kterou její systém ztratil šokem z utrpených zranění.

<https://www.youtube.com/watch?v=KgX8Jm9VbGA>

10. Na konci cvičení propojte dva meridiány, meridián řídicí a centrální, který mimo jiné ukotví tyto změny ve vašem systému jako ustalovač, ale také posílí vaše aurické pole, které je také důležité pro vaši schopnost bránit se proti energetickým i jiným toxinům, včetně virů. Čím déle vydržíte, tím silnější účinek bude ošetření mít. Provádějte ale nejméně 2 minuty.

<https://www.youtube.com/watch?v=JqancACAlaA>

Všechna cvičení cvičte tak, jak jsou uvedena za sebou, protože jednotlivé systémy jsou spolu propojeny, a je potřeba, aby se jejich energie budovala v této následnosti.



Přeji vám, aby vám i vašim nejbližším přinesly tyto cviky/ošetření energetické medicíny v tomto náročném období vnitřní klid i zdraví.

Andrea Homolová ♥